

Как быстро достичь успеха? Как сделать так, чтобы **стать везучим человеком?**

Многие говорят, что для этого надо ставить цели и достигать их. Но часто такое «достигаторство» сопровождается сильным напряжением во всем теле и иногда заканчивается нервным срывом.

Другие говорят, что нужна любовь, но не совсем понятно как ее найти, как открыть в себе этот источник энергии, с помощью которой все цели будут достигаться легко и быстро.

Но эти два способа не помогут стать везучим человеком, так как все внимание будет сосредоточено на недостатке чего-то и на поиске этого снаружи, а не изнутри.

И вы будете испытывать гнев, раздражение и тоску, которые периодически будут сменяться на короткие эйфорические всплески от достижения какой-то небольшой цели. И во всем этом вы не будете чувствовать самого главного – свободу.



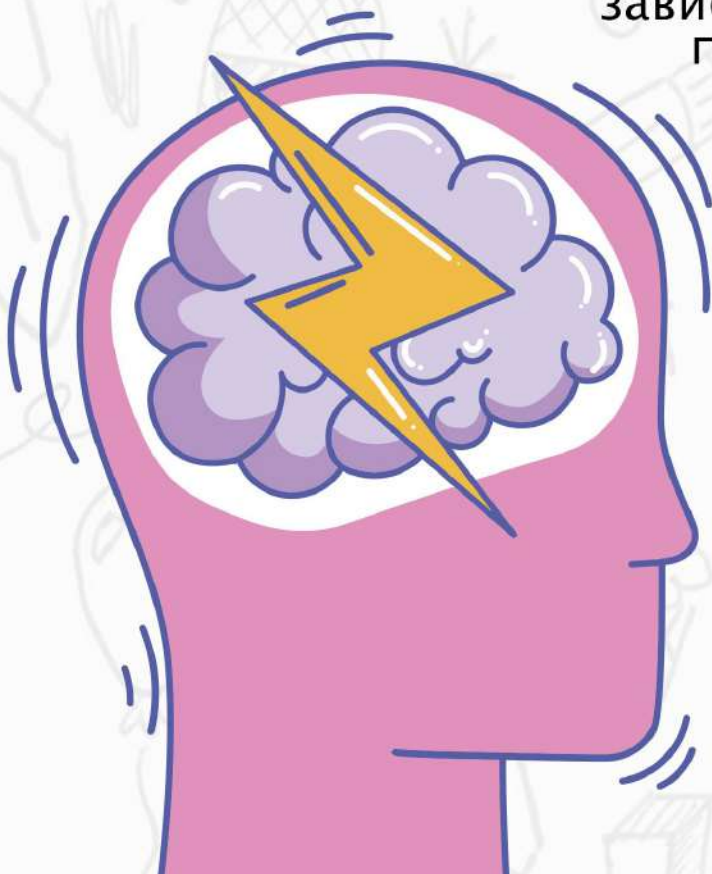
Поэтому, в первую очередь надо подумать о том, как стать свободным человеком, так как именно состояние свободы дает нам успех во всех сферах жизни.

Как настроить разум на успех во всех сферах жизни
Решение этого **вопроса очень простое. Самое важное – это наше внутреннее состояние.** Не красота проявляет любовь в человеке, а любовь позволяет нам видеть красоту вокруг.

Именно свобода дарит счастье, а не какая-то ситуация делает нас свободными.

И поможет нам в этом не наш ум, который всегда диктует нам свои правила (часто основанные на прошлом пережитом опыте и советах других людей), а наш мозг. Наш мозг очень сильно зависим от гормональной смеси (которая, по сути, и «правит балом»).

Если человек привык жить по определенному сценарию, он просто зависим от гормонов, которые выбрасываются в данный момент. Все наши предпочтения зависят от выброса тех или иных гормонов, а не от личности и характера.





Практически все в нашей жизни зависит от выброса гормонов, которые стимулируются в нас нашим вниманием. И вы можете часами убеждать себя в чем-то, проговаривать аффирмации и петь мантры, вы не получите нужный результат, пока не изменится химический состав, вырабатываемый вашим мозгом.

На уровне ума и логики вы будете думать одно, но жизнь вам будет давать совсем другое. Потому что умом вы думаете одно, а все ваше тело транслирует в мир совсем другое.

Как привлечь удачу и везение

Так как быстро перейти с категории невезунчика на позицию везунчика? Как стать таким, чтобы всегда и во всем везло? Как сделать так, чтобы успех не покидал никогда.

Везение и удача покидает человека тогда, когда его сознание **ПОКИДАЕТ ВНИМАНИЕ.**

Человек, которому всегда везет, акцентирует свое внимание на плюсах, а не на минусах. Фокус внимания находится всегда на вещах, **КОТОРЫЕ ЕМУ ПРАВЯТСЯ.** На том, что приносит ему удовольствие. Иногда это даже совсем незначительные «маленькие мелочи», которые его радуют.

Чтобы успех не покидал вас, у вас должна быть одна привычка, которая изменит гормональный фон в мозгу – **ПРИВЫЧКА ВИДЕТЬ РАДОСТЬ.**

Всегда, везде и всюду. Даже если вы идете по улице, все вокруг серо и льет дождь, везде грязь и шум, но вы идете и видите, например, яркие лампочки светофора или свет в витринах магазинов. Свет всегда радует человека.

Проходя мимо бутика с одеждой, обратите внимание, какая там стильная и красивая одежда. Если вам не нравится эта одежда, не акцентируйтесь, а ищите такую, которая понравится. Просто идите дальше и найдите то, что вам понравится.



Практика десяти шагов.

Вхождение в поток

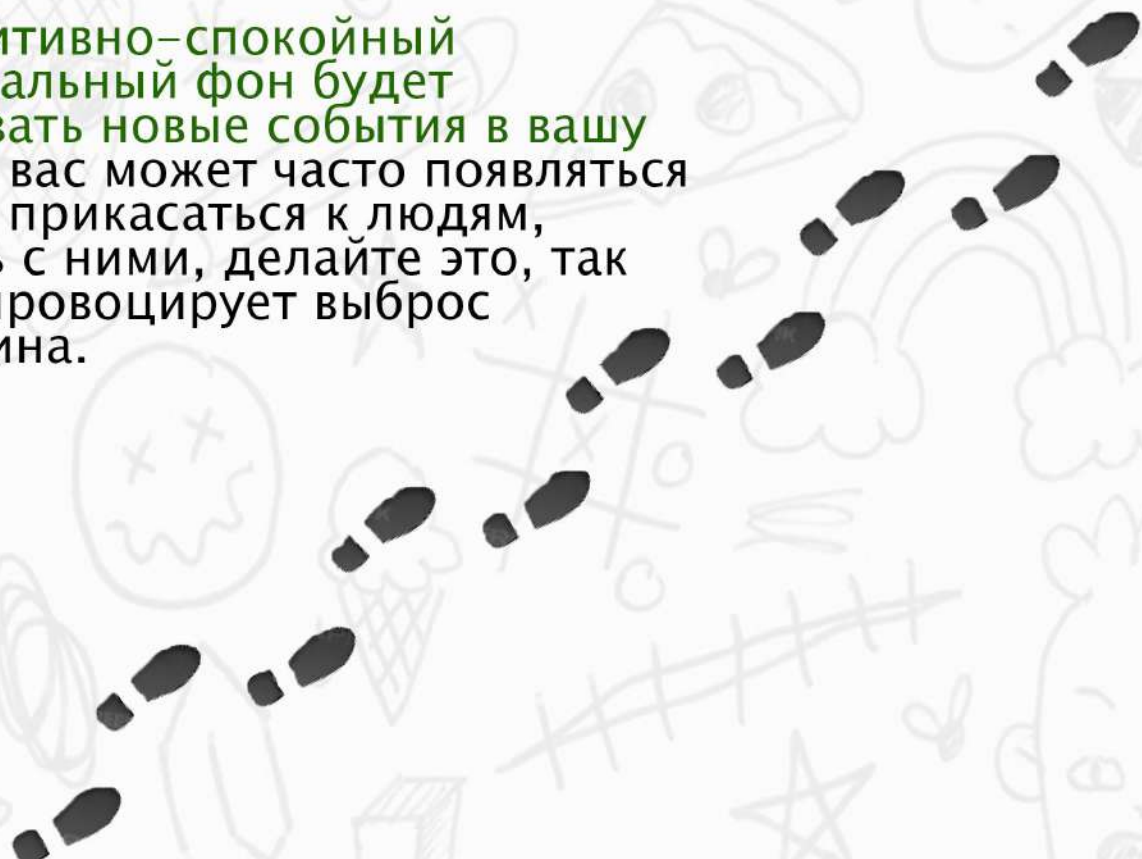
Не делайте больше десяти шагов в своей жизни без радости. Не бегите деловой колбаской, смотря себе под ноги, не уходите в мыслемешалку. Сделали несколько шагов, ищите глазами то, что вам приятно, то, что вам нравится.

Смотрите дома фильм, находите в сюжете красивые пейзажи и красивую одежду, приятных людей и приятные вашему глазу цвета.

Когда вы испытываете радость в течение 15-ти минут, мозг активно вырабатывает серотонин, который вырабатывает и мелатонин (гормон покоя). И вот на этой смеси вы уже можете двигаться дальше.

Вы будете чувствовать себя лучше, вам будет легче жить, вы начнете видеть пространство вокруг себя намного успешней. И вы будете транслировать ЯРКИЙ СИГНАЛ в находящееся вокруг вас поле потенциальности.

Ваш позитивно-спокойный эмоциональный фон будет притягивать новые события в вашу жизнь. У вас может часто появляться желание прикоснуться к людям, говорить с ними, делайте это, так как это провоцирует выброс окситоцина.



Мелатонин, окситоцин и серотонин – это та смесь, которая **делает вас успешными.**

Пользуйтесь функциями своего мозга и всегда помните, что каждые 10 шагов вашей жизни должны сопровождаться радостью, счастьем и удовольствием. Почему надо постоянно видеть и замечать радость? Почему надо акцентировать свое внимание на красоте мира, солнечных лучиках и зеленых листиках? Потому что **счастье – это гормональный коктейль из серотонина, окситоцина и мелатонина.**

И подаваться этот коктейль должен горячим и в прямом эфире, то есть в моменте «здесь и сейчас».



Пребывание в настоящем моменте, ощущения себя в своем теле прямо сейчас, **состояние «я здесь» и концентрация внимания на радости – вот ключ к успеху абсолютно во всех сферах жизни.**

Эта способность не застревать в неприятностях и мгновенно переключать свое внимание, а соответственно, и мозг на другую волну, позволит вам наслаждаться жизнью.

Такое состояние еще называют **ПОТОКОВЫМ**. Когда вы просто пребываете в жизни осознанно, наблюдаете ее и получаете в ответ абсолютно все, что вам нужно.

В мире ровно столько же радости, сколько и печали; столько же горя, сколько и счастья, так как наш мир дуален и это принцип равновесия. И эта дуальность дает нам право свободы выбора.

Мы сами вправе выбирать как одно, так и другое. **ОСОЗНАЕТЕ?** В жизни ровно столько хорошего, сколько и плохого. И это нормально.

Дело все в фокусе внимания. Ведь **внимание, это единственное, что управляемо сознанием.** Человек очень сильно зависим от гормонального фона, его настроение, характер и привычки, все продиктовано тем фоном, который есть на данный момент. И чтобы его изменить, надо просто переместить фокус внимания. Потому что вы находитесь там, где живет ваше внимание.



Надеюсь, что теперь вы поняли, что люди, которым постоянно везет, которых не покидает удача, это те люди, которые **умеют удерживать внимание на тех вещах, которые их радуют.**

Несмотря на то, что у них нет всего того, что они хотят. Несмотря на то, что вокруг них есть много раздраженных и не совсем приятных людей. Несмотря на то, что у них есть расходы, обязанности и обязательства.

Люди, которые получают успех всегда и быстро, не отвлекаются на то, что их беспокоит. Нервная система у таких людей работает всегда на спокойных биоритмах, на таких электромагнитных излучениях, которые посылают в мозг сигнал и там происходит постоянный выброс серотонина, окситоцина и мелатонина.

Все это вместе автоматически заставляет человека видеть все больше успеха и радости. В жизни, в которой есть и радость и страдания, черное и белое, хорошее и плохое, максимальное количество внимания должно уходить на позитивные вещи, на то, что дарит счастье и удовольствие.

Обращайте внимания на радость. И помните, что везунчики всегда смотрят на счастье!

Хотите узнать легкие техники работы со своим подсознанием и убрать негативные установки, которые мешают вам? Тогда мои методики это то, что вам нужно!



Методика «Отношения – это ПРОСТО!»

В методике я раскрою невидимые сакральные механизмы, которые сформировали вашу текущую ситуацию в личной жизни. И **расскажу секрет создания по-настоящему счастливых отношений!** К прекрасным и счастливым отношениям есть только единственно верный путь, и путь этот легкий и простой.

Вам больше будут не нужны различные курсы и тренинги "по отношениям", которые часто уводят от простой сути, делая жизнь и отношения сложными. Они чаще всего построены на уме, логике и манипуляциях. А любовь – это не про логику, а про чувства, эмоции и СОСТОЯНИЕ.

Прочитав книгу, вы научитесь управлять своими отношениями и своей жизнью, "включая" в себе нужные состояния и ощущения! Это невероятно приятно, увлекательно и волшебно! Уверяю вас, после освоения этого навыка ваша жизнь уже никогда не будет прежней.



Ведь вы сможете менять любые обстоятельства в своей жизни в самую наилучшую для вас сторону! Информация в книге работает как для тех, кто пока еще не встретил свою любовь, так и для тех, кто уже в отношениях или в браке.

Вы поймете суть, **узнаете секреты создания счастливых отношений и сможете как притянуть любовь, так и сделать уже существующие отношения счастливыми.**

Нажмите на кнопку, чтобы узнать больше:

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Методика «Денежные коды. Гармоничное процветание»

Дело в том, что без внутреннего настроя на процветание, без стирания мешающих блоков, **хоть заработайся – много денег не будет!** И даже если они и будут приходить, то будут быстро утекать в неизвестных направлениях.

Можно годами «прорабатываться» и жить в уме, но при этом никак не продвинуться финансово. Моя методика "Денежные коды" – **это реальный путь к вашему финансовому благополучию и увеличению ваших доходов.**

Мои коды составлены с учетом основных негативных убеждений о деньгах и усилены специальными словами. Они пришли ко мне **ЛЕГКО**, и так же **ЛЕГКО** выправились моя финансовая ситуация.



В моей книге нет лишней «воды» и ненужной информации. Также нет заумных фраз и «танцев с бубнами». Не надо годами что-то читать и изучать, надо всего лишь посмотреть вглубь себя.

После простой проработки своих блоков и чтения психокодов ваше подсознательное отношение к деньгам изменится.

К вам будут приходить новые мысли и идеи, вы начнете видеть возможности там, где раньше их не видели.

Нажмите на кнопку, чтобы узнать больше:

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Мини-книга «Быть Женщиной»

В каждой женщине заложены знания о том, как быть счастливой и любимой. И эти знания нужно просто вспомнить, распаковать, распечатать...

А для этого, в первую очередь, надо перейти из мужского начала в женское! В книге описана практика по нахождению своего женского начала.

Вы узнаете, как найти свое женское начало, как жить в нем, как из него говорить, и многое другое. А также в книге есть техника включения женских гормонов любви. После выполнения этой техники вы будете наполнены окситоцином, дофамином, серотонином и эстрогенами.

Включение гормонов любви совместно с вашей жизнью в женском начале «включит» вашу женщину на сто процентов!

Эти две шикарные практики помогут вам распаковать свои внутренние знания и буквально разбудить в себе женскую, вкусную и очень манкую энергию.

Во время выполнения упражнения по включению гормонов любви, запускается ваша парасимпатическая нервная система, которая не только наполняет ваше тело полезными гормонами, но и запускает процесс исцеления и омоложения.

Объединив обе техники, то есть, раскрыв свое женское начало и включив женские гормоны, вы реально ощутите, что значит БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ. От вас начнет исходить совершенно другой сигнал, от вас будет исходить аромат женщины, вы станете вкусной и невероятно притягательной.



УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

Книга «Как включить самоисцеление организма»
Я утверждаю, что **мы можем значительно улучшить свое самочувствие без лекарств! И выглядеть гораздо моложе без инъекций красоты и пластических операций!**

Наш организм – очень умная, можно даже сказать разумная система.

Почему я решила написать эту книгу? Во-первых, потому что я психолог и хорошо знакома с психосоматикой.

Я не сижу на диетах, не изнуряю себя в спортзале (хотя туда хожу, но без фанатизма и издевательства над телом), не колю «инъекции красоты» и не пью никаких таблеток, кроме витаминов.



Вы откроете в себе способность исцелять себя и лучше себя чувствовать, да и внешне вы будете выглядеть моложе. Тело обретет стройность и гибкость, так как вы научитесь интуитивно питаться и давать телу то, что ему на самом деле нужно.

В связи с последними событиями люди испытывают стресс, страх, тревогу и напряжение. Что практически не дает организму шансов переходить в режим полноценного отдыха и расслабления. Мы не можем постоянно находиться на войне, время от времени нужен и отдых в тылу. Наша нервная система не может и не должна быть в постоянном напряжении.

Поэтому информация и упражнения, которые даны в этой книге, сегодня актуальны, как никогда. Помогите своему телу и своей психике быть в спокойном, здоровом и ресурсном состоянии, несмотря ни на что!

УЗНАТЬ БОЛЬШЕ